

Termes, conditions et informations

En m'inscrivant à la retraite de méditation et de yoga, je comprends et j'accepte les points suivants :

- 1) L'organisatrice est enseignante d'Hatha Yoga et sanctionnée de deux diplômes pour assumer cette pratique. Elle est capable d'appuyer et de soutenir les élèves (physiquement, émotionnellement et mentalement), dans la mesure où elle a connaissance des besoins spécifiques de ces derniers. J'ai donc conscience qu'il est important que je transmette à l'équipe tout problème connu qui pourrait m'indisposer lors de la pratique.
- 2) La pratique yogique peut induire une activité physique assez intense, des postures de méditation assises prolongées. Je suis également conscient.e que la pratique peut créer des purifications à plusieurs niveaux : physique, émotionnel ou mental et que ça peut entraîner des conséquences temporaires désagréables. J'ai conscience que les activités proposées sont plus exigeantes au niveau émotionnel et/ou mental que mes activités usuelles et je sais que je peux à tout moment arrêter un exercice ou demander de l'aide si je sens qu'il me nuit. J'ai donc connaissance des risques relatifs aux animations et les assume complètement.
- 3) Je reconnais ma responsabilité d'exercer de mon propre chef la décision de participer à cette retraite. J'assume personnellement et complètement tous les risques associés aux activités, qu'il s'agisse d'affections, de blessures, de douleur ou d'une quelconque lésion, incluant également tous les risques prévus et imprévus.
- 4) Je m'engage à exonérer de toute responsabilité les animateurs de la retraite. Ni moi ni mes proches ne ferons de réclamations ou de poursuites judiciaires en lien à ma participation à la retraite.

PAIEMENT

Je m'engage à payer la retraite dans sa totalité au plus tard le 1^{er} jour du début et 50% du montant afin de réserver ma place. Il y a trois modalités de paiement possible :



CH31 0830 7000 3657 9330 2
Neon, Hypothekbank, Lenzburg
Celine Croset, Rte de l'Allex 21, 1880 Bex



TWINT
078 619 94 77



CASH

DECHARGE DE RESPONSABILITE

En m'inscrivant à la retraite, je confirme avoir lu et compris ce document dans son entièreté. Je m'inscris de ma propre volonté et assure ma propre sécurité en acceptant tous les risques qui peuvent survenir. Je décharge toutes les autres parties d'une quelconque potentielle responsabilité.